

## **REGULAMIN SIŁOWNI W HALI SPORTOWEJ PRZY UL. LIPNOWSKIEJ**

1. Administratorem siłowni w hali sportowej jest Gmina Miejska Ciechocinek - Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ciechocinku, zwany dalej OSiR.
2. Siłownia otwarta jest w godzinach:
  - poniedziałek - piątek od 16:00 do 21:00,
  - sobota-niedziela w godzinach otwarcia hali sportowej.
3. Warunkiem korzystania z siłowni jest zapoznanie się z poniższym regulaminem i jego przestrzeganie oraz posiadanie aktualnego karnetu i podpisanie oświadczenia o stanie zdrowia.
4. Korzystający z urządzeń na siłowni ćwiczą na własną odpowiedzialność.
5. Grupy szkolne i zorganizowane mogą przebywać na siłowni wyłącznie pod nadzorem opiekuna, instruktora, nauczyciela, który jest odpowiedzialny za porządek i ćwiczenia w podległej mu grupie.
6. Osoby poniżej 18 roku życia mogą korzystać z siłowni tylko za pozwoleniem pisemnym rodziców.
7. Osoby korzystające z siłowni nie mogą być pod wpływem alkoholu, narkotyków lub innych środków odurzających.
8. Na terenie siłowni zabrania się wnoszenia alkoholu, sterydów, narkotyków i innych środków odurzających oraz spożywania jakiegokolwiek posiłku.
9. Na terenie siłowni obowiązuje bezwzględny zakaz palenia tytoniu.
10. Ćwiczący powinien mieć ze sobą ubranie sportowe i buty treningowe na zmianę.
11. Każdy korzystający z siłowni powinien przebrać się w szatni wskazanej przez obsługę hali sportowej.
12. Gmina Miejska Ciechocinek - Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ciechocinku nie odpowiada za przedmioty wartościowe pozostawione w szatni oraz na terenie obiektu.
13. Administrator ma prawo zażądać opuszczenia siłowni przez osoby naruszające porządek publiczny lub przepisy regulaminu.
14. Osoby korzystające z siłowni ponoszą odpowiedzialność za szkody w mieniu wyrządzone w związku z korzystaniem z siłowni.
15. Kierownictwo obiektu i pracownicy OSiR mogą kontrolować wszystkie zajęcia, a w razie stwierdzenia uchybień zakazać dalszego korzystania z siłowni.
16. Pracownicy OSiR mogą wydawać wiążące polecenia użytkownikom siłowni.

17. Po zakończeniu ćwiczenia należy uporządkować po sobie sprzęt, z którego się korzystało.
18. Każda osoba korzystająca pierwszy raz z siłowni w hali sportowej ma obowiązek zgłosić się do pracownika obsługi w celu zapoznania się z zasadami bezpiecznego korzystania z urządzeń i sposobem wykonywania ćwiczeń.
19. Po wejściu do siłowni obowiązkiem ćwiczących jest sprawdzenie stanu technicznego urządzeń i sprawdzenie kompletności elementów ruchomych.
20. W przypadku stwierdzenia usterek lub braków należy natychmiast powiadomić pracowników hali, w przeciwnym razie odpowiedzialność za powstałe szkody poniosą osoby aktualnie ćwiczące.
21. W czasie ćwiczeń w siłowni może jednocześnie przebywać maksymalnie 10 osób.
22. Gmina Miejska Ciechocinek - Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ciechocinku nie ponosi odpowiedzialności za kontuzje powstałe w wyniku korzystania z urządzeń siłowni.
23. W całym obiekcie i jego pomieszczeniach obowiązuje bezwzględne przestrzeganie przepisów BHP i przeciwpożarowych.
24. Wszelkie skaleczenia, urazy itp. należy niezwłocznie zgłaszać nauczycielowi, trenerowi lub obsłudze obiektu.