

Izabela Kowacka

Ciechocinek, 15 września 2016 r.

Radna Rady Miejskiej Ciechocinka

Naczelnny Lekarz Uzdrawiska

Komisja Uzdrawiskowa

Zdrowia i Pomocy Społecznej

Wnioskuje, że przeprowadzenie szczepienia na grypę mieszkańców Ciechocinka w sezonie jesiennym 2016 na koszt Miasta. Proponuję do akcji szczepienia mieszkańców, którzy znajdują się w trudnej sytuacji materialnej i nie mogą pozwolić sobie na dodatkowy wydatek finansowy na zdrowie.

Wstępnie należy określić ilość potrzebujących i w przypadku dużej populacji określić granicę wieku; np. dla ludzi starszych powyżej 65 r. ż. i osób przewlekle chorych- ze wskazań zdrowotnych.

Każdego roku pojawiają się szczepionki przeciwko grypie o zaktualizowanym składzie, ponieważ wirus charakteryzuje się dużą zmiennością. W ostatnim roku doszło do znacznych mutacji i w tegorocznej szczepionce pojawiają się dwa zupełnie nowe szczepy wirusa grypy.

Ogólnowiatowe zalecenia dotyczące szczepienia przeciwko grypie mówią, zgodnie z wytycznymi organizacji ACIP oraz WHO, że zaszczepić powinien się każdy. W Polsce nie ma obowiązkowych (finansowanych z budżetu Ministerstwa Zdrowia) szczepień przeciw grypie. Są to szczepienia zalecane. Ministerstwo Zdrowia opublikowało 19 października 2015 roku program szczepień ochronnych na rok 2016, w którym ulega zmianie krąg osób, którym szczególnie polecana jest szczepionka przeciwko grypie:

1. Ze wskazań klinicznych i indywidualnych:


- przewlekle chorym dzieciom (powyżej 6. miesiąca życia) i dorosłym, szczególnie chorującym na niewydolność układu oddechowego, astmę oskrzelową, przewlekłą obturacyjną chorobę płuc, niewydolność układu krążenia, chorobę wieńcową (zwłaszcza po przebytych zawałach serca), niewydolność nerek, nawracający zespół nerczycowy, choroby wątroby, choroby metaboliczne, w tym cukrzycę, choroby neurologiczne i neurorozwojowe;
- osobom w stanach obniżonej odporności (w tym pacjentom po przeszczepie narządów lub tkanek) i chorym na nowotwory układu krwiotwórczego;
- dzieciom z grup ryzyka od 6 miesiąca życia do 18. roku życia, szczególnie zakażonym wirusem HIV, ze schorzeniami immunologiczno-hematologicznymi, w tym małopłytkowością idiopatyczną, ostrą białaczką, chłoniakiem, sferocytozą wrodzoną, asplenią wrodzoną, dysfunkcją śledziony, po splenektomii, z pierwotnymi niedoborami odporności, po leczeniu immunosupresyjnym, po przeszczepieniu szpiku, przed przeszczepieniem lub po przeszczepieniu narządów wewnętrznych, leczonym przewlekle salicylanami;

- dzieciom z wadami wrodzonymi serca zwłaszcza sinicznymi, z niewydolnością serca, z nadciśnieniem płucnym;
- kobietom w ciąży lub planującym ciążę.

2. Ze wskazań epidemiologicznych - wszystkim osobom od 6. miesiąca życia do stosowania zgodnie z Charakterystyką Produktu Leczniczego, w szczególności:

- zdrowym dzieciom w wieku od 6. miesiąca życia do 18. roku życia (ze szczególnym uwzględnieniem dzieci w wieku od 6 do 60 miesiąca życia);
- osobom w wieku powyżej 55 lat;
- osobom mającym bliski kontakt zawodowy lub rodzinny z dziećmi w wieku poniżej 6 miesiąca życia oraz z osobami w wieku podeszłym lub przewlekle chorymi (w ramach realizacji strategii kokonowej szczepień);
- pracownikom ochrony zdrowia (personel medyczny, niezależnie od posiadanej specjalizacji oraz personel administracyjny), szkół, handlu, transportu;
- pensjonariuszom domów spokojnej starości, domów pomocy społecznej oraz innych placówek zapewniających całodobową opiekę osobom niepełnosprawnym, przewlekle chorym lub osobom w podeszłym wieku, w szczególności przebywającym w zakładach opiekuńczo-leczniczych, placówkach pielęgnacyjno-opiekuńczych, podmiotach świadczących usługi z zakresu opieki paliatywnej, hospicyjnej, długoterminowej, rehabilitacji leczniczej, leczenia uzależnień, psychiatrycznej opieki zdrowotnej oraz leczenia uzdrowiskowego;

Koszt szczepienia to około 30-40 złotych.

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Chowale". The signature is written in a cursive, flowing style.

**SPRAWOZDANIE Z DZIAŁALNOŚCI ŚWIETLICY
SOCJOTERAPEUTYCZNEJ IM. "KUBUSIA PUCHATKA"
FUNKCJONUJĄCEJ PRZY MIEJSKIM OŚRODKU POMOCY SPOŁECZNEJ
W CIECHOCINKU W OKRESIE PÓLKOLONII LETNICH (TJ. OD 27.06.2016
R. DO 29.07.2016 R.)**

W okresie półkolonii letnich Świetlica Socjoterapeutyczna funkcjonująca przy Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Ciechocinku funkcjonowała od poniedziałku do piątku w godzinach od 8.00 do 16.00.

Każdego dnia dzieci otrzymywały dwa posiłki (śniadanie oraz obiad). Dodatkowo nasi podopieczni dostawali regularnie owoce, jogurty oraz napoje.

Podczas wakacji dzieci korzystały zarówno z zajęć świetlicowych, jak i tych odbywających się poza terenem ośrodka.

Zajęcia świetlicowe realizowane podczas półkolonii letnich:

- zajęcia kulinarne - wspólne pieczenie ciasta, przygotowywanie deserów na zimno, pieczenie gofrów itp.
- zajęcia sportowe w tym zawody sportowe na boisku szkolnym
- "Wakacyjne kino" - projekcje bajek oraz filmów na dvd
- zabawy i konkursy z nagrodami
- zajęcia plastyczne oraz manualne
- zajęcia taneczne, Zumba
- gry i zabawy stolikowe oraz w kręgu

Zajęcia oraz wycieczki zorganizowane poza terenem świetlicy:

- wycieczki piesze po Ciechocinku, mini piknik na świeżym powietrzu oraz wspólna konsumpcja lodów
- dwa razy w tygodniu zajęcia z nauki gry w tenisa ziemnego - zajęcia odbywały się na kortach tenisowych dzięki współpracy z Ośrodkiem Sportu i Rekreacji w Ciechocinku
- raz w tygodniu dzieci uczestniczyły w zajęciach w "Parku Linowym" - zajęcia dzięki porozumieniu z Ośrodkiem Sportu i Rekreacji w Ciechocinku
- raz w tygodniu dzieci korzystały z zajęć na basenie - dzięki uprzejmości władz Szpitala Uzdrowskiego nr. III im. dr. Markiewicza w Ciechocinku
- dnia 22.07.2016 r. zorganizowany został dzieciom letni wypoczynek nad wodą w ramach akcji "Lata dzieci na Wiśle". Rejs po rzece został zorganizowany w miejscowości Nieszawa. Główną atrakcją wycieczki był wspólny przepływ promem. Dodatkowo zorganizowane było wspólne grillowanie oraz zabawy i konkursy z nagrodami pod okiem animatora
- wspólna konsumpcja pizzy - na zakończenie półkolonii letnich w świetlicy

W okresie półkolonii letnich do świetlicy uczęszczało 27- u podopiecznych w wieku 4,5 lat oraz dzieci i młodzież szkolna.

W miesiącu sierpniu świetlica była nieczynna.

WYCHOWAWCA
Świetlicy Socjoterapeutycznej
w Ciechocinku
mgr Angelika Trąwińska